

5 heures / jour d'entraînement

Condition physique, Combat Sanshou,
Taolu, Combat bâton (chang bing)



Chèques vacances & Coupons sport acceptés
Règlement possible en 3 fois



1 session de stage (3 jrs) : 215 €

2 sessions de stage (6 jrs) : 400 €

**Stage, hébergement, pension complète,
piscine, soirées thématiques, films...**

Renseignements :

Gilles BONET : 06.85.67.50.98

Hélène HUYNH : 06.95.00.40.03

kfgc.asso@gmail.com - www.kfgc.fr



Kung Fu

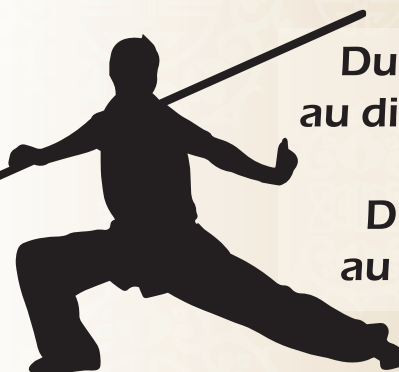
Choy Lay Fut

Stage Mâcon 2019

Du vendredi 1er
au dimanche 3 mars

et

Du samedi 20
au lundi 22 avril



6 jours (2 week-ends)

**en pension complète
au Centre Omnisport de Mâcon**

Gilles BONET - Professeur diplômé d'État BEES 2°

Ceinture noire 7ème Duan FAEMC

Hélène HUYNH - Professeur diplômé CQP MAM

Ceinture noire 4ème Duan FAEMC

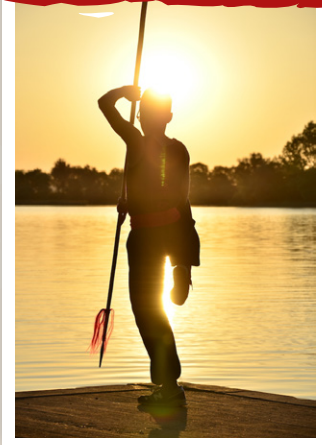
GUAN YU



Kung Fu Stage Mâcon



Au Centre Omnisport
de Mâcon



6 jours d'entrainement

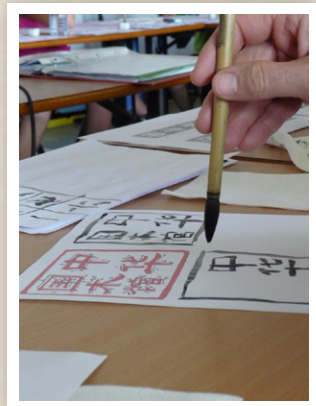
Matin Condition physique
Combat

Déjeuner / Repos

Après-midi Tao
Piscine



Soirées thématiques
Chinois (lu, parlé)
Calligraphie
Films
...



Chang Bing (Bâton)



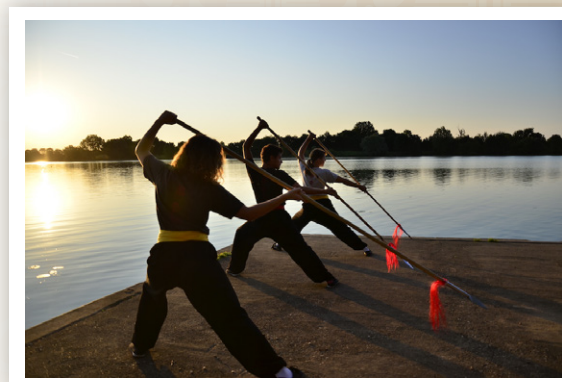
Combats Sanshou



Piscine
Au centre aquatique du Maconnais
bassins intérieurs, extérieurs,
bassin à plongeons...



Condition physique



Taolu
Apprentissage
d'un Tao complet